**Меню на « 21 » февраля 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 80 | 0,68 | 3,71 | 2,83 | 47,46 | 13-16 |
| 2 |  Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 3 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | 28,34 | 21-60 |
| 4 | Чай  | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 5 | Булка чесночная | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 13-00 |
|  | **Итого:** |  | 17,08 | 28,22 | 41,65 | 252,02 |  56-38 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 11 | Салат из свежих помидоров | 80 | 0,68 | 3,71 | 2,83 | 47,46 | 13-16 |
| 22 | Суп с фасолью | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | 4-15 |
| 33 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-58 |
| 44 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | 182,25 | 23-40 |
| 55 | Йогурт | 192 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 19-62 |
| 66 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 77 | Батон  | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-42 |
|  | **Итого:** |  | 26,55 | 29,95 | 78,84 | 679,34 | 72-17 |

**Повар\_Русанова**