**Меню на « 27 » февраля 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 80 | 0,68 | 3,71 | 2,83 | 47,46 | 13-16 |
| 2 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 3 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | 28,34 | 21-60 |
| 4 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 5-75 |
| 5 | Печенье | 71 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 13-78 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 27,19 | 36,27 | 106,27 | 556,89 |  60-06 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 11 |  Салат из капусты с кукурузой | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 4-60 |
| 22 | Суп с рыбой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | 5-20 |
| 33 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | 10-35 |
| 44 | Сосиска | 100 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 26-00 |
| 55 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | 15-20 |
| 66 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 77 | Булка чесночная | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 13-00 |
| 88 |  |  |  |  |  |  |  |
| 99 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 13,86 | 27,58 | 53,30 | 593,09 | 76-19 |

**Повар\_Русанова**