**Меню на « 28 » февраля 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Каша молочная гречневая | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 19-68 | |
| 2 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | | 15-20 | |
| 3 | Мандарин | 101 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | | 10-10 | |
| 4 | Вафля | 46 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 15-13 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 5,30 | 3,54 | 79,09 | 314,58 | | 60-11 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 11 | Салат из свежих помидоров | 60 | 0,68 | 3,71 | 2,83 | | 47,46 | | 10-20 |
| 22 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 0-55 |
| 33 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 44 | Гуляш с мясом | 90 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | | 182,25 | | 16-20 |
| 55 | Чай с лимоном | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 1-42 |
| 66 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 77 | Булка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 20-00 |
| 88 | Йогурт | 95 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 28-00 |
| 99 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 1 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 40,74 | 36,1 | 103,3 | | 893,56 | | 83-98 |

**Повар\_Русанова**