**Меню на « 2 » марта 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | | 5-77 | |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | | 26-00 | |
| 3 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | | 5-75 | |
| 4 | Булка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 20-00 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 30,81 | 21,14 | 74,28 | 533,49 | | 57-52 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 11 | Салат из красной свеклы | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | | 118 | | 0-56 |
| 22 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 1-29 |
| 33 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | | 321,21 | | 30-05 |
| 44 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | | 37,4 | | 7-13 |
| 55 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 66 | Булка чесночная | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 13-00 |
| 77 | Мандарин | 150 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 15-00 |
| 88 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 99 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 1 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 18,68 | 35,21 | 55,27 | | 659,03 | | 68-87 |

**Повар\_Русанова**