**Меню на « 3 » марта 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-67 |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 1,20 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | 11-87 |
| 3 | Печенье | 70 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 13-58 |
| 4 | Груша | 124 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 14-88 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 5,00 | 4,87 | 70,86 | 283,17 |  60-00 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | 0-60 |
| 33 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 44 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 31-20 |
| 55 | Чай  | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 66 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 77 | Батон  | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-42 |
| 88 | Банан | 230 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 28-75 |
| 99 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 24,04 | 16,63 | 116,48 | 762,56 | 71-12 |

**Повар\_Русанова**