**Меню на « 6 » марта 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 31-20 |
| 3 | Чай  | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Апельсин | 210 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 24-15 |
|  | **Итого:** |  | 8,33 | 8,21 | 46,74 | 301,79 |  63-97 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 11 | Салат из свежих огурцов | 60 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 16-80 |
| 22 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-55 |
| 33 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-58 |
| 44 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 26-00 |
| 55 | Чай  | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 66 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 77 | Сырники со сгущенным молоком | 80 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | 234 | 26-00 |
|  | **Итого:** |  | 52,80 | 45,47 | 86,64 | 970,93 | 79-31 |

**Повар\_Русанова**