**Меню на « 7 » марта 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Лапша молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 14-58 |
| 2 | Чай  | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 3 | Печенье с маслом | 56 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 24-44 |
| 4 | Груша | 170 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 20-40 |
|  | **Итого:** |  | 4,00 | 3,59 | 75,6 | 284,82 |  59-96 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 11 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | 118 | 11-90 |
| 22 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,60 | 0-60 |
| 33 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | 10-35 |
| 44 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | 28,34 | 20-40 |
| 55 | Снежок | 207 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 18-85 |
| 66 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 77 | Батон  | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-42 |
| 88 | Мандарин | 107 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 10-70 |
|  | **Итого:** |  | 26,66 | 54,74 | 52,36 | 564,02 | 77-06 |

**Повар\_Русанова**