**Меню на « 9 » марта 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | | 7-00 | |
| 2 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | | 7-58 | |
| 3 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | | 26-00 | |
| 4 | Кофейный напиток | 200 | 1,20 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | | 11-87 | |
| 5 | Печенье | 39 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 7-57 | |
|  | **Итого:** |  | 30,42 | 29,39 | 99,85 | 650,82 | | 60-02 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 11 | Икра кабачковая | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 4-91 |
| 22 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 1-29 |
| 33 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | | 66,82 | | 8-08 |
| 44 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | | 182,25 | | 23-40 |
| 55 | Кофейный напиток | 200 | 1,20 | 1,33 | 10,27 | | 55,35 | | 11-87 |
| 66 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 77 | Батон | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-42 |
| 88 | Апельсин | 210 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 24-15 |
|  | **Итого:** |  | 21,94 | 20,1 | 48,35 | | 531,04 | | 77-96 |

**Повар\_Русанова**