**Меню на « 10» марта 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
|  |  Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 31-20 |
| 3 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 5-75 |
| 4 | Апельсин | 125 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 15-00 |
|  | **Итого:** |  | 8,13 | 8,16 | 41,71 | 282,19 |  60-03 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 11 |  Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | 7-00 |
| 22 | Суп с фрикадельками | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | 9-45 |
| 33 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 44 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 26-00 |
| 55 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | 16-70 |
| 66 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 77 | Батон  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-42 |
| 88 | Зефир | 35 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 7-93 |
|  | **Итого:** |  | 41,51 | 28,12 | 128,75 | 859,35 | 77-11 |

**Повар\_Русанова**