**Меню на « 16» марта 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
|  | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | | 7-58 | |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | | 26-00 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 4 | Булка чесночная | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 13-00 | |
| 5 | Печенье | 66 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 12-81 | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 25,82 | 24,09 | 114,57 | 641,87 | | 59-93 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 11 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | | 118 | | 11-90 |
| 22 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 1-29 |
| 33 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 44 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | | 28,34 | | 20-40 |
| 55 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | | 92 | | 16-70 |
| 66 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 77 | Батон | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-42 |
| 88 | Мандарин | 167 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 16-70 |
| 99 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 1 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 33,95 | 42,08 | 104,35 | | 747,45 | | 77-02 |

**Повар\_Русанова**