**Меню на « 20» марта 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
|  | Творог со снежком | 83 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | 234 | | 35-46 | |
| 2 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | | 16-70 | |
| 3 | Вафля | 29 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 7-82 | |
| 4 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 21,09 | 14,53 | 70,26 | 443,00 | | 60-00 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 11 | Салат из капусты с кукурузой | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 4-60 |
| 22 | Суп с фрикадельками | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 9-45 |
| 33 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | | 66,82 | | 8-08 |
| 44 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | | 117 | | 26-00 |
| 55 | Снежок | 192 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 17-49 |
| 66 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 77 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-42 |
| 88 | Зефир | 76 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 7-05 |
| 99 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 1 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 28,39 | 21,89 | 79,62 | | 496,18 | | 76-93 |

**Повар\_Русанова**