**Меню на « 21» марта 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
|  | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | | 5-77 | |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | | 31-20 | |
| 3 | Вафля | 35 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 9-43 | |
| 4 | Снежок | 150 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | | 13-66 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 21,84 | 19,14 | 113,96 | 590,40 | | 60-06 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 11 | Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | | 63 | | 7-00 |
| 22 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 0-55 |
| 33 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | | 321,21 | | 30-05 |
| 44 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | | 109,49 | | 10-40 |
| 55 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 66 | Сырники со сгущенным молоком | 80 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | | 234 | | 26-00 |
| 77 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 88 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 99 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 1 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 48,09 | 52,24 | 54,22 | | 947,96 | | 75-84 |

**Повар\_Русанова**