**Меню на « 3» апреля 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
|  | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 31-20 |
| 3 | Чай  | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Булка чесночная | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 13-00 |
| 5 | Вафля | 35 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 9-43 |
|  | **Итого:** |  | 20,74 | 17,27 | 128,85 | 692,30 |  59-94 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-55 |
| 33 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-58 |
| 44 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | 182,25 | 26-40 |
| 55 | Чай  | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 66 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-95 |
| 77 | Булка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20-00 |
|  | **Итого:** |  | 30,67 | 31,13 | 86,67 | 810,38 | 57-02 |

**Повар\_Русанова**