**Меню на « 4» апреля 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
|  | Каша молочная гречневая | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 19-68 | |
| 2 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | | 10-40 | |
| 3 | Булка чесночная | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 13-00 | |
| 4 | Вафля | 35 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 9-43 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 7,76 | 6,6 | 80,28 | 345,71 | | 52-51 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 11 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 22 | Суп с фрикадельками | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 9-45 |
| 33 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 44 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | | 182,25 | | 26-00 |
| 55 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 0-54 |
| 66 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-95 |
| 77 | Сочник | 100 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 36-00 |
| 88 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 99 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 1 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 29,86 | 22,55 | 84,02 | | 709,60 | | 79-71 |

**Повар\_Русанова**