**Меню на « 5» апреля 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-58 |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 26-64 |
| 3 | Чай  | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Банан | 230 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 28-75 |
|  | **Итого:** |  | 24,42 | 22,35 | 86,63 | 568,47 |  63-51 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из свежих огурцов | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 11-90 |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | 1-29 |
| 3 | Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 4 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | 28,34 | 20-40 |
| 5 | Снежок | 192 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 17-49 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-95 |
| 7 | Зефир | 73 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 16-08 |
|  | **Итого:** |  | 22,69 | 31,65 | 70,12 | 355,12 | 77-19 |

**Повар\_Русанова**