**Меню на « 20» апреля 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-67 |
| 2 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-54 |
| 3 | Йогурт | 95 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 28-00 |
| 4 | Вафля | 44 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 11-85 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 5,4 | 5,69 | 76,20 | 248,32 | 60-06 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 1-29 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | | 174,02 | | 10-35 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | | 139,21 | | 31-20 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | | 109,49 | | 10-40 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-95 |
| 7 | Булка чесночная | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 13-00 |
| 8 | Пряник | 68 | 2,54 | 22,92 | 22,35 | | 125,1 | | 8-84 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 10 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 27,98 | 44,85 | 59,65 | | 756,77 | | 77-03 |

**Повар\_Русанова**