**Меню на « 21» апреля 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Творог со снежком | 83 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | 234 | 35-46 |
| 2 | Чай  | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 3 | Печенье | 44 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 8-54 |
| 4 | Апельсин | 134 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 15-41 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 21,19 | 14,58 | 73,17 | 446,76 |  59-95 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из свежих огурцов | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 11-90 |
| 2 | Суп с фасолью | 200 | 4,39  | 4,22  | 13,06  | 107,8  | 4-30 |
| 3 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-58 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 26-64 |
| 5 | Чай  | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-95 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-57 |
| 8 | Банан | 172 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 21-50 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 33,50 | 30,72 | 113,26 | 845,27 | 76-98 |

**Повар\_Русанова**