**Меню на « 11» мая 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
|  | Макароны с маслом и сыром | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 17-05 |
| 2 | Снежок | 150 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 13-66 |
| 3 | Банан | 192 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 24-00 |
| 4 | Печенье | 27 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 5-24 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 18,11 | 13,16 | 123,46 | 547,19 |  59-95 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | 8-00 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,60 | 0-60 |
| 3 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | 321,21 | 27-98 |
| 4 | Чай  | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-95 |
| 6 | Батон с сыром | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 13-85 |
| 7 | Апельсин | 229 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 24-05 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 22,72 | 32,33 | 61,29 | 677,37 | 76-97 |

**Повар\_Русанова**