**Меню на « 15» мая 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
|  | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-58 |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 31-20 |
| 3 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | 16-00 |
| 4 | Печенье | 27 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 5-24 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 13,45 | 18,08 | 120,36 | 646,68 | 60-02 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 70 | 0,68 | 3,71 | 2,82 | | 47.46 | | 14-00 |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 1-29 |
| 3 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | | 66,82 | | 8-08 |
| 4 | Мясо тушеное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | | 28,34 | | 20-40 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 1-31 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-95 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-57 |
| 8 | Йогурт | 95 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 28-00 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 10 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 23,08 | 31,24 | 57,29 | | 350,78 | | 77-60 |

**Повар\_Русанова**