**Меню на « 17» мая 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е. П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша молочная гречневая  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-68 |
| 2 | Чай  | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 3 | Батон с сыром и маслом | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 25-78 |
| 4 | Вафля | 62 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 13-95 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 5,1 | 3,77 | 76,08 | 293,22 |  59-9 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Икра кабачковая | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 4-91 |
| 2 | Суп с фасолью | 200 | 4,39  | 4,22  | 13,06  | 107,8  | 4-30 |
| 3 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-58 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 26-64 |
|  | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 7-13 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-95 |
| 7 | Батон  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-57 |
| 8 | Апельсин | 209 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 21-94 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 32,7 | 30,37 | 95,33 | 768,43 | 77-02 |

**Повар\_Русанова**