**Меню на « 23» мая 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 2 | Мясо тушеное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | 28,34 | 20-40 |
| 3 | Чай  | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Булка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20-00 |
| 5 | Вафля | 49 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 11-02 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 17,8 | 26,17 | 77,48 | 321,56 |  60-04 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | 1-29 |
| 3 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | 321,21 | 27-98 |
| 4 | Снежок | 192 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 17-49 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-95 |
| 6 | Булка чесночная | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 13-00 |
| 7 | Апельсин | 146 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 15-33 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 19,24 | 28,03 | 50,01 | 511,13 | 77-04 |

**Повар\_Русанова**