**Меню на « 24» Мая 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Макароны с маслом и сыром | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 17-05 |
| 2 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 7-13 |
| 3 | Булка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20-00 |
| 4 | Печенье | 81 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 15-91 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 15,31 | 10,74 | 112,32 | 533,49 |  60-09 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 70 | 0,68 | 3,71 | 2,82 | 47.46 | 10-00 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,60 | 0-60 |
| 3 | Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 26-64 |
| 5 | Чай с лимоном | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 1-31 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-95 |
| 7 | Сырники со сгущенным молоком | 70 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | 234 | 24-15 |
| 8 | Вафля | 19 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 4-27 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 44,05 | 34,3 | 92,30 | 784,28 | 77-00 |

**Повар\_Русанова**