**Меню на « 25» мая 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша молочная гречневая  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-68 |
| 2 | Чай  | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 3 | Батон с сыром  | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 13-85 |
| 4 | Йогурт | 95 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 28-00 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 6,5 | 4,61 | 37,42 | 183,72 |  62-07 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 1 |  Салат из капусты с кукурузой | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 4-60 |
| 2 | Суп рыбный | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 5-65 |
| 3 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-58 |
| 4 | Гуляш с мясом | 90 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | 182,25 | 18-80 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-95 |
| 7 | Батон  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-57 |
| 8 | Яблоко | 130 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 12-35 |
| 9 | Зефир | 59 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 13-00 |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 35,72 | 39,11 | 141,57 | 1068,07 | 76-90 |

**Повар\_Русанова**