**Меню на « 29» мая 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-67 |
| 2 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 3 | Батон с сыром  | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 13-85 |
| 4 | Яблоко | 169 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 16-06 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 6,76 | 5,34 | 51,42 | 272,71 |  59-98 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | 1-29 |
| 3 | Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 26-64 |
| 5 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 7-13 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-95 |
| 7 | Батон  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-57 |
| 8 | Апельсин | 146 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 15-33 |
| 9 | Вафля | 62 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 13-95 |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 25,9 | 16,5 | 85,06 | 520,64 | 76-94 |

**Повар\_Русанова**