##   **Меню на « 4» сентября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Лапша молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 14-58 |
| 2 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | 16-00 |
| 3 | Печенье | 46 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 9-12 |
| 4 | Яблоко | 169 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 20-28 |
|  | **Итого:** |  | 4,8 | 3,74 | 80,79 | 319,82 |  59-98 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 70 | 0,68 | 3,71 | 2,82 | 47.46 | 4-20 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-55 |
| 3 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 32-40 |
| 5 | Снежок | 168 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 15-30 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-12 |
| 7 | Батон  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-57 |
| 8 | Банан | 306 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 29-07 |
|  | **Итого:** |  | 34,72 | 30,13 | 116,77 | 889,52 | 91-98 |

**Повар\_Русанова**