## **Меню на « 5» Cентября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша молочная гречневая | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-68 |
| 2 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 12-65 |
| 3 | Йогурт | 95 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 28-00 |
|  | **Итого:** |  | 4,8 | 3,98 | 32,51 | 111,72 | 60-33 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** |  |  |  | | |  | |  | |
|  |  |  | |  | |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | | 118 | | 11-28 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | | 72,60 | | 0-60 |
| 3 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | | 298,47 | | 7-72 |
| 4 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | | 182,25 | | 35-40 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | | 109,49 | | 10-40 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Сырники со сгущенным молоком | 70 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | | 234 | | 24-50 |
|  | **Итого:** |  | 46,34 | 50,54 | 103,01 | | 1087,21 | | 92-02 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 4» Сентября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Лапша молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 14-58 |
| 2 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | 16-00 |
| 3 | Печенье | 46 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 9-12 |
| 4 | Яблоко | 169 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 20-28 |
|  | **Итого:** |  | 4,8 | 3,74 | 80,79 | 319,82 | 59-98 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** |  |  |  | | |  | |  | |
|  |  |  | |  | |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 70 | 0,68 | 3,71 | 2,82 | | 47.46 | | 4-20 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 0-55 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | | 139,21 | | 32-40 |
| 5 | Снежок | 168 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 15-30 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
|  | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-57 |
| 8 | Банан | 306 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | | 96,00 | | 29-07 |
|  | **Итого:** |  | 34,72 | 30,13 | 116,77 | | 889,52 | | 91-98 |

**Повар\_Русанова**