**Меню на « 8» Сентября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-67 |
| 2 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 3 | Вафля | 38 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 15-01 |
| 4 | Яблоко | 124 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 15-00 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 6,66 | 6,42 | 79,8 | 337,31 |  60-08 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 1 |  Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | 7-80 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-55 |
| 3 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 4 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | 182,25 | 21-60 |
| 5 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | 16-00 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-12 |
| 7 | Батон  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-57 |
| 8 | Йогурт | 95 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 28-00 |
|  | Пряник | 53 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 7-53 |
|  | **Итого:** |  | 45,96 | 38,8 | 140,65 | 1061,1 | 91-94 |

**Повар\_Русанова**