**Меню на « 13» Сентября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 2 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | 182,25 | 35-40 |
| 3 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 4 | Вафля | 28 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 8-45 |
|  | **Итого:** |  | 29,22 | 25,94 | 115,28 | 735,43 | 60-02 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | |  |
| 1 | Икра кабачковая | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | | 8-71 |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | | 1-29 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | | 9-67 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | | 27-60 |
| 5 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | | 6-21 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 2-57 |
| 8 | Пряник | 53 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 7-53 |
| 9 | Яблоко | 219 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | 26-28 |