**Меню на « 19» Сентября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша молочная гречневая  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-68 |
| 2 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 12-65 |
| 3 | Булка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 23-00 |
| 4 | Вафля | 15 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 4-53 |
|  | **Итого:** |  | 4,9 | 3,72 | 71,05 | 273,62 |  60-33 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | 118 | 11-28 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,60 | 0-60 |
| 3 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-72 |
| 4 | Гуляш с мясом | 100 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | 182,25 | 35-40 |
| 5 | Чай  | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-12 |
| 7 | Батон с маслом и сыром | 65 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 26-74 |
| 8 | Пряник | 78 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 11-08 |
|  | **Итого:** |  | 27,89 | 37,28 | 136,35 | 970,12 | 95-48 |

**Повар\_Русанова**