**Меню на « 21» Сентября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-72 |
| 2 | Гуляш с мясом | 100 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | 182,25 | 29-50 |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Печенье | 46 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 9-12 |
| 5 | Яблоко | 109 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 13-08 |
|  | **Итого:** |  | 20,37 | 24,75 | 117,48 | 698,72 | 59-96 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** |  |  |  | | |  | |  | |
|  |  |  | |  | |  |
| 1 | Салат из капусты с зеленым горошком | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 7-85 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 0-60 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | | 174,02 | | 9-67 |
| 4 | Мясо тушеное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | | 28,34 | | 23-76 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Булка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 22-00 |
|  | Груша | 121 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | | 47,00 | | 22-99 |
|  |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 38,12 | 55,74 | 49,43 | | 675,82 | | 89-53 |

**Повар\_Русанова**