**Меню на « 25» Сентября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 26-64 |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Батон с маслом | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 15-46 |
| 5 | Печенье | 48 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 9-31 |
|  | **Итого:** |  | 22 | 15,83 | 76,70 | 410,22 |  60-03 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 70 | 0,68 | 3,71 | 2,82 | 47,46 | 4-20 |
| 2 | Суп гороховый | 200 | 4,39  | 4,22  | 13,06  | 107,8  | 0-60 |
| 3 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-72 |
| 4 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | 182,25 | 21-60 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 2,24  | 2,10  | 25,0 3 | 118,80 | 10-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-12 |
| 7 | Сырники со сгущенным молоком | 70 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | 234 | 24-50 |
| 8 | Банан | 218 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 20-71 |
|  | **Итого:** |  | 48,47 | 46,32 | 124,4 | 1157,18 | 91-99 |

**Повар\_Русанова**