**Меню на « 25» Сентября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 26-64 |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Батон с маслом | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 15-46 |
| 5 | Печенье | 48 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 9-31 |
|  | **Итого:** |  | 22 | 15,83 | 76,70 | 410,22 | 60-03 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** |  |  |  | | |  | |  | |
|  |  |  | |  | |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 70 | 0,68 | 3,71 | 2,82 | | 47,46 | | 4-20 |
| 2 | Суп гороховый | 200 | 4,39 | 4,22 | 13,06 | | 107,8 | | 0-60 |
| 3 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | | 298,47 | | 7-72 |
| 4 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | | 182,25 | | 21-60 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 2,24 | 2,10 | 25,0 3 | | 118,80 | | 10-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Сырники со сгущенным молоком | 70 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | | 234 | | 24-50 |
| 8 | Банан | 218 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | | 96,00 | | 20-71 |
|  | **Итого:** |  | 48,47 | 46,32 | 124,4 | | 1157,18 | | 91-99 |

**Повар\_Русанова**