**Меню на « 27» Сентября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 2 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | 182,25 | 35-40 |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Булка чесночная | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 14-00 |
| 5 | Печенье | 22 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 4-27 |
|  | **Итого:** |  | 28,06 | 23,69 | 121,36 | 735,34 | 59-98 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  | |  |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | | 1-29 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | | 9-67 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | | 27-60 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | | 1-80 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Сырники со сгущенным молоком | 70 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | 234 | | 24-50 |
| 8 | Груша | 132 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | | 24-89 |
| 9 |  |  |  |  |  |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 41,57 | 42,26 | 50,16 | 757,48 | | 91-98 |

**Повар\_Русанова**