**Меню на « 28» Сентября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша молочная гречневая  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-68 |
| 2 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 3 | Булка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 22-00 |
| 4 | Печенье | 40 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 7-76 |
|  | **Итого:** |  | 7,76 | 6,60 | 80,28 | 345,71 |  59-84 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 |  Салат из капусты с горошком | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 7-85 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-55 |
| 3 | Вермишель с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 4 | Мясо тушеное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | 28,34 | 23-76 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-12 |
| 7 | Булка чесночная | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 22-00 |
| 8 | Зефир | 89 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 19-60 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 42,06 | 46,97 | 132,56 | 898,38 | 92-05 |

**Повар\_Русанова**