**Меню на « 29» Сентября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-67 |
| 2 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-54 |
| 3 | Кекс | 75 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 33-00 |
| 4 | Печенье | 35 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 6-79 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 5,10 | 3,77 | 76,08 | 293,22 | 60-00 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  | |  |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,60 | | 0-60 |
| 3 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | 321,21 | | 43-12 |
| 4 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | 2-12 |
| 6 | Батон с маслом и сыром | 65 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 26-74 |
| 7 | Пряник | 78 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 11-08 |
| 8 |  |  |  |  |  |  | |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 18,12 | 29,19 | 92,60 | 692,61 | | 84-20 |

**Повар\_Русанова**