**Меню на « 3» октября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 32-40 |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Батон с маслом | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 15-46 |
|  | **Итого:** |  | 19,34 | 15,61 | 90,19 | 575,30 | 54-17 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** |  |  |  | | |  | |  | |
|  |  |  | |  | |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | | 118 | | 11-28 |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 1-29 |
| 3 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | | 66,82 | | 8-08 |
| 4 | Мясо тушеное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | | 28,34 | | 23-76 |
| 5 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | | 37,4 | | 6-21 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Батон с маслом и сыром | 65 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 26-74 |
| 8 | Яблоко | 153 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 18-36 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 22,04 | 35,06 | 54,56 | | 400,82 | | 95-72 |

**Повар\_Русанова**