**Меню на « 4» октября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-67 |
| 2 | Чай  | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 3 | Вафля | 44 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 8-36 |
| 4 | Груша | 150 | 0,40 | 0,30  | 10,30  | 47,00  | 31-50 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 4,00 | 3,49 | 76,1 | 287,82 |  60-07 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 8-50 |
| 2 | Суп фасолевый | 200 | 4,39  | 4,22  | 13,06  | 107,8  | 4-42 |
| 3 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 32-40 |
| 5 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | 16-00 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-12 |
| 7 | Батон  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-57 |
| 8 | Банан | 135 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 20-25 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 33,73 | 25,56 | 130,79 | 949,5 | 92-03 |

**Повар\_Русанова**