**Меню на « 4» октября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-67 |
| 2 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-54 |
| 3 | Вафля | 44 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 8-36 |
| 4 | Груша | 150 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 31-50 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 4,00 | 3,49 | 76,1 | 287,82 | 60-07 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** |  |  |  | | |  | |  | |
|  |  |  | |  | |  |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | | 63 | | 8-50 |
| 2 | Суп фасолевый | 200 | 4,39 | 4,22 | 13,06 | | 107,8 | | 4-42 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | | 139,21 | | 32-40 |
| 5 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | | 92 | | 16-00 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-57 |
| 8 | Банан | 135 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | | 96,00 | | 20-25 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 33,73 | 25,56 | 130,79 | | 949,5 | | 92-03 |

**Повар\_Русанова**