**Меню на «1 6» Октября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 8-50 |
| 2 | Вермишель молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 14-58 |
| 3 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 6-21 |
| 4 | Груша | 146 | 0,40 | 0,30  | 10,30  | 47,00  | 30-66 |
|  | **Итого:** | 546 | 7,5 | 6,38 | 32,71 | 214,22 | 59-95 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетичес****кая** **ценность,** **Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Салат из капусты с кукурузой | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 7-85 |
| 2 | Суп фасолевый | 200 | 4,39  | 4,22  | 13,06  | 107,8  | 4-42 |
| 3 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 27-60 |
| 5 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | 16-00 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-12 |
| 7 | Батон  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-57 |
| 8 | Вафля | 59 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 11-02 |
| 9 | Зефир | 66 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 14-54 |
|  | **Итого:** | 938 | 42,19 | 32,45 | 178,17 | 1046,49 | 91-89 |

**Повар\_Русанова**