**Меню на « 17»Октября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 11 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-72 |
| 22 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 27-60 |
| 33 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | 16-00 |
| 44 | Печенье | 45 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 8-73 |
|  | **Итого:** | 515 | 25,12 | 23,66 | 109,48 | 624,47 | 60-05 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Икра кабачковая | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 7-73 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 0-60 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | | 174,02 | | 9-67 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | | 139,21 | | 32-40 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Батон с сыром | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 13-85 |
| 8 | Апельсин | 125 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 25-00 |
|  | **Итого:** | 928 | 8,73 | 27,63 | 56,21 | | 596,85 | | 91-91 |

**Повар\_Русанова**