**Меню на « 23»Октября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 11 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 22 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 27-60 |
| 33 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | 16-00 |
| 44 | Печенье | 55 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 10-67 |
|  | **Итого:** | 525 | 31,71 | 22,42 | 112,88 | 652,69 |  60-04 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,60 | 0-60 |
| 3 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-72 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 32-40 |
| 5 | Чай  | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-12 |
| 7 | Батон с сыром | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 13-85 |
| 8 | Апельсин | 174 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 34-80 |
|  | **Итого:** | 927 | 17,79 | 19,72 | 107,6 | 730,84 | 92-03 |

**Повар\_Русанова**