**Меню на «24» Октября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 8-50 |
| 22 | Вермишель молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 14-58 |
| 33 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 6-21 |
| 44 | Груша | 146 | 0,40 | 0,30  | 10,30  | 47,00  | 30-66 |
|  | **Итого:** | 546 | 7,5 | 6,38 | 32,71 | 214,22 | 59-95 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Салат из капусты с горошком | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 7-85 |
| 2 | Суп рыбный | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 9-61 |
| 3 | Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 27-60 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-12 |
| 7 | Батон  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-57 |
| 8 | Вафля | 48 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 9-12 |
| 9 | Зефир | 66 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 14-54 |
|  | **Итого:** | 927 | 42,19 | 32,45 | 178,17 | 1046,49 | 91-89 |

**Повар\_Русанова**