**Меню на « 25» Октября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 32-40 |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 2,24 | 2,10 | 25,0 3 | 118,80 | 10-54 |
| 4 | Печенье | 58 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 11-26 |
|  | **Итого:** | 528 | 21,28 | 18,74 | 128,59 | 701,7 | 59-97 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
| 2 | Суп гороховый | 200 | 4,39 | 4,22 | 13,06 | 107,8 | | | 0-60 |
| 3 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | 321,21 | | | 45-52 |
| 4 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | | | 6-21 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | | 2-12 |
| 6 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | | 2-57 |
| 7 | Йогурт | 95 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | | | 28-00 |
| 8 | Вафля | 36 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | | 6-84 |
|  | **Итого:** | 744 | 23,53 | 33,09 | 99,37 | 715,71 | | | 91-86 |

**Повар\_Русанова**