**Меню на « 8»Ноября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша молочная гречневая  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 22-58 |
| 2 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | 16-00 |
| 3 | Банан | 143 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 21-45 |
|  | **Итого:** | 493 | 4,5 | 2,18 | 53,33 | 254,82 |  60-03 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-60 |
| 3 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 32-40 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 2,24  | 2,10  | 25,0 3 | 118,80 | 10-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-12 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-57 |
| 8 | Апельсин | 312 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 56-16 |
|  | **Итого:** | 1045 | 40,2 | 32,14 | 108,19 | 939,16 | 110-16 |

**Повар\_Русанова**