**Меню на « 9» Ноября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 27-60 |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Йогурт | 95 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 28-00 |
|  | **Итого:** | 565 | 32,31 | 23,11 | 79,43 | 508,19 | 61-91 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из капусты с горошком | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 7-85 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,60 | 0-60 |
| 3 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-72 |
| 4 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | 182,25 | 21-60 |
| 5 | Снежок | 168 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 15-30 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-12 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-57 |
| 8 | Груша | 189 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 34-02 |
| 9 | Зефир | 96 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 21-15 |
|  | **Итого:** | 1066 | 29,24 | 33,44 | 134,63 | 893,82 | 112-93 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 8»Ноября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_