**Дубовицкий филиал муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Малоархангельского района «Архаровская основная общеобразовательная школа»**

303373 Орловская область, Малоархангельский район, д. Покровское, ул.Школьная,8 телефон 2-66-16

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Утверждаю

Зав. филиалом:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Силина Е.П.

**Десятидневное меню с16 октября по 27 октября 2023 года**

**Понедельник « 16» Октября 2023 года**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 8-50 |
| 2 | Вермишель молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 14-58 |
| 3 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 6-21 |
| 4 | Груша | 146 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 30-66 |
|  | **Итого:** | 546 | 7,5 | 6,38 | 32,71 | 214,22 | 59-95 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из капусты с кукурузой | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 7-85 |
| 2 | Суп фасолевый | 200 | 4,39 | 4,22 | 13,06 | | 107,8 | | 4-42 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | | 117 | | 27-60 |
| 5 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | | 92 | | 16-00 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-57 |
| 8 | Вафля | 59 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 11-02 |
| 9 | Зефир | 66 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 14-54 |
|  | **Итого:** | 938 | 42,19 | 32,45 | 178,17 | | 1046,49 | | 91-89 |

**Вторник « 17» Октября 2023 года**

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-72 |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 27-60 |
| 3 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | 16-00 |
| 4 | Печенье | 45 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 8-73 |
|  | **Итого:** | 515 | 25,12 | 23,66 | 109,48 | 624,47 | 60-05 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Икра кабачковая | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 7-73 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 0-60 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | | 174,02 | | 9-67 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | | 139,21 | | 32-40 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Батон с сыром | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 13-85 |
| 8 | Апельсин | 125 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 25-00 |
|  | **Итого:** | 928 | 8,73 | 27,63 | 56,21 | | 596,85 | | 91-91 |

**Среда « 18» Октября 2023 года**

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша молочная гречневая | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-68 |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 2,24 | 2,10 | 25,0 3 | 118,80 | 10-54 |
| 3 | Булка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 22-00 |
| 4 | Вафля | 41 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 7-79 |
|  | **Итого:** | 451 | 7,14 | 5,82 | 86,1 | 355,02 | 60-01 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | | 118 | | 11-28 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | | 72,60 | | 0-60 |
| 3 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | | 298,47 | | 7-72 |
| 4 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | | 182,25 | | 37-80 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 2,24 | 2,10 | 25,0 3 | | 118,80 | | 10-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Булка чесночная | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 14-00 |
| 8 | Вафля | 42 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 7-98 |
|  | **Итого:** | 880 | 29,93 | 39,33 | 146,37 | | 1031,92 | | 92-02 |

**Четверг « 19» Октября 2023 года**

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 32-40 |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Батон с маслом | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 15-46 |
| 5 | Печенье | 30 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 5-83 |
|  | **Итого:** | 545 | 20,74 | 17,27 | 128,85 | 692,3 | 60-00 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из капусты с кукурузой | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 7-85 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 0-60 |
| 3 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | | 66,82 | | 8-08 |
| 4 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | | 182,25 | | 21-60 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | | 94,20 | | 1-80 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 2-12 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-57 |
| 8 | Зефир | 66 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 14-54 |
| 9 | Апельсин | 164 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 32-80 |
|  | **Итого:** | 1043 | 29,25 | 32,97 | 135,61 | | 958,92 | | 91-96 |

**Пятница « 20» Октября 2023 года**

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 2 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | 182,25 | 37-80 |
| 3 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 6-21 |
| 4 | Вафля | 41 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 7-79 |
|  | **Итого:** | 511 | 15,95 | 16,04 | 64,78 | 403,47 | 59-88 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** | |  | |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | | 118 | | 11-28 |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 1-29 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Мясо тушеное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | | 28,34 | | 24-00 |
| 5 | Снежок | 168 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 15-30 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-57 |
| 8 | Груша | 141 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | | 47,00 | | 29-61 |
|  | **Итого:** | 912 | 35,25 | 44,48 | 96,75 | | 671,19 | | 92-05 |

**Понедельник « 23» Октября 2023 года**

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 27-60 |
| 3 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | 16-00 |
| 4 | Печенье | 55 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 10-67 |
|  | **Итого:** | 525 | 31,71 | 22,42 | 112,88 | 652,69 | 60-04 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | | 72,60 | | 0-60 |
| 3 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | | 298,47 | | 7-72 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | | 139,21 | | 32-40 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Батон с сыром | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 13-85 |
| 8 | Апельсин | 174 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 34-80 |
|  | **Итого:** | 927 | 17,79 | 19,72 | 107,6 | | 730,84 | | 92-03 |

**Вторник « 24» Октября 2023 года**

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 8-50 |
| 2 | Вермишель молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 14-58 |
| 3 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 6-21 |
| 4 | Груша | 146 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 30-66 |
|  | **Итого:** | 546 | 7,5 | 6,38 | 32,71 | 214,22 | 59-95 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из капусты с горошком | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 7-85 |
| 2 | Суп рыбный | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 9-61 |
| 3 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | | 66,82 | | 8-08 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | | 117 | | 27-60 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | | 109,49 | | 10-40 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-57 |
| 8 | Вафля | 48 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 9-12 |
| 9 | Зефир | 66 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 14-54 |
|  | **Итого:** | 927 | 42,19 | 32,45 | 178,17 | | 1046,49 | | 91-89 |

**Среда « 25» Октября 2023 года**

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 32-40 |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 2,24 | 2,10 | 25,0 3 | 118,80 | 10-54 |
| 4 | Печенье | 58 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 11-26 |
|  | **Итого:** | 528 | 21,28 | 18,74 | 128,59 | 701,7 | 59-97 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  | | |  |
| 2 | Суп гороховый | 200 | 4,39 | 4,22 | 13,06 | 107,8 | | | 0-60 |
| 3 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | 321,21 | | | 45-52 |
| 4 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | | | 6-21 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | | 2-12 |
| 6 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | | 2-57 |
| 7 | Йогурт | 95 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | | | 28-00 |
| 8 | Вафля | 36 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | | 6-84 |
|  | **Итого:** | 744 | 23,53 | 33,09 | 99,37 | 715,71 | | | 91-86 |

**Четверг « 26 » Октября 2023 года**

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша молочная гречневая | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 22-58 |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 2,24 | 2,10 | 25,0 3 | 118,80 | 10-54 |
| 3 | Батон с маслом | 55 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 16-89 |
| 4 | Вафля | 52 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 9-88 |
|  | **Итого:** | 457 | 7,14 | 5,82 | 86,1 | 355,02 | 59-89 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 0-60 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | | 182,25 | | 37-80 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 2,24 | 2,10 | 25,0 3 | | 118,80 | | 10-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-57 |
| 8 | Апельсин | 163 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 32-60 |
|  | **Итого:** | 896 | 40,2 | 32,14 | 108,19 | | 939,16 | | 92-00 |

**Пятница « 27» Октября 2023 года**

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-67 |
| 2 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-54 |
| 3 | Груша | 146 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 30-66 |
| 4 | Вафля | 52 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 9-12 |
|  | **Итого:** | 598 | 4,0 | 3,49 | 76,1 | 287,82 | 59-99 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | | 118 | | 11-28 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 0-60 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | | 174,02 | | 9-67 |
| 4 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | | 182,25 | | 21-60 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Батон с маслом и сыром | 65 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 26-74 |
| 8 | Зефир | 88 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 19-39 |
|  | **Итого:** | 931 | 23,43 | 42,1 | 77,70 | | 791,93 | | 91-94 |