**Меню на « 10»Ноября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-67 |
| 2 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 6-21 |
| 3 | Пряник | 60 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 14-40 |
| 4 | Банан | 131 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 19-65 |
|  | **Итого:** | 591 | 4,9 | 3,64 | 81,77 | 317,22 | 59-93 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | | 63 | | 10-20 |
| 2 | Суп фасолевый | 200 | 4,39 | 4,22 | 13,06 | | 107,8 | | 4-42 |
| 3 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | | 66,82 | | 8-08 |
| 4 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | | 182,25 | | 42-60 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Сырники со сгущенным молоком | 70 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | | 234 | | 24-50 |
| 8 | Банан | 137 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | | 96,00 | | 20-55 |
|  | **Итого:** | 965 | 47,03 | 36,9 | 77,96 | | 879,27 | | 113-01 |

**Повар\_Русанова**