**Меню на « 13»Ноября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-72 |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 32-40 |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Банан | 129 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 19-35 |
|  | **Итого:** | 599 | 12,75 | 16,77 | 97,51 | 590,68 | 60-01 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 0,59 | 3,69 | 2,24 | | 44,52 | | 12-40 |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 1-29 |
| 3 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | | 321,21 | | 45-52 |
| 4 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | | 37,4 | | 6-21 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 6 | Сырники со сгущенным молоком | 70 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | | 234 | | 24-50 |
| 7 | Яблоко | 262 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 20-96 |
|  | **Итого:** | 1000 | 33,72 | 41,51 | 54,65 | | 772,39 | | 113-00 |

**Повар\_Русанова**