**Меню на « 14»Ноября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 11 | Каша молочная гречневая | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 22-58 |
| 22 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | 16-00 |
| 33 | Пряник | 40 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 9-60 |
| 44 | Яблоко | 148 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 11-84 |
|  | **Итого:** | 538 | 4,8 | 3,74 | 80,79 | 319,82 | 60-02 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | | 118 | 11-28 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | 0-60 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | | 174,02 | 9-67 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | | 139,21 | 32-40 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | | 109,49 | 10-40 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | 2-12 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | 2-56 |
| 8 | Зефир | 60 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | 13-22 |
| 9 | Груша | 171 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | | 47,00 | 30-78 |
|  | **Итого:** | 1034 | 19,17 | 38,81 | 104,71 | | 848,38 | 112-03 |

**Повар\_Русанова**