**Меню на « 15»Ноября 2023 года**

**Наименование организации: \_Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 2 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | 182,25 | 37-80 |
| 3 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 6-21 |
| 4 | Вафля | 26 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 7-84 |
|  | **Итого:** | 496 | 15,95 | 16,04 | 64,78 | 403,47 | 59-93 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** | |  |  |
| 1 | Салат из капусты с горошком | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | 7-85 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | 0-60 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | 5-77 |
| 4 | Мясо тушеное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | | 28,34 | 24-00 |
| 5 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | | 92 | 16-00 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | 2-12 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | 2-57 |
| 8 | Апельсин | 301 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | 54-18 |
|  | **Итого:** | 1114 | 39,7 | 42,83 | 102,99 | | 802,65 | 113-09 |

**Повар\_Русанова**