**Меню на «16» Ноября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Вермишель молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 14-58 |
| 2 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 3 | Вафля | 60 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 18-11 |
| 4 | Яблоко | 212 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 16-96 |
|  | **Итого:** | 622 | 6,66 | 6,42 | 79,8 | 337,31 |  60-05 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 10-20 |
| 2 | Суп гороховый | 200 | 4,39  | 4,22  | 13,06  | 107,8  | 0-60 |
| 3 | Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 27-60 |
| 5 | Чай  | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-12 |
| 7 | Батон с маслом и сыром | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 26-74 |
| 8 | Яблоко | 114 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 9-12 |
| 9 | Йогурт | 95 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 28-00 |
|  | **Итого:** | 1012 | 35,89 | 26,37 | 72,65 | 587,92 | 113-00 |

**Повар\_Русанова**