**Меню на « 21»Ноября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-67 |
| 2 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 3 | Пряник | 54 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 12-96 |
| 4 | Яблоко | 212 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 16-96 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 666 | 6,66 | 6,42 | 79,8 | 337,31 |  59-99 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Салат из капусты с кукурузой | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 7-85 |
| 2 | Суп фасолевый | 200 |  4,39  | 4,22  | 13,06  | 107,8  | 4-42 |
| 3 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 4 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | 182,25 | 42-60 |
| 5 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 6-21 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-12 |
| 7 | Булка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 22-00 |
| 8 | Пряник | 80 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 11-36 |
|

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 114 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 9-12 |

 | Яблоко | 133 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 10-64 |
|  | **Итого:** | 1061 | 35,84 | 31,83 | 142,48 | 984,14 | 112-97 |

**Повар\_Русанова**